

Weihnachten 2020 | Neujahr 2021

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des Vereins,

was für eine Zeit, in der wir gerade leben! Nichts ist derzeit so, wie es war, wie wir es gewohnt waren. Unser Tagesablauf, liebgewordene Gewohnheiten auf den Kopf gestellt und plötzlich nicht mehr möglich.

**„Vielleicht gibt es schönere Zeiten;
aber diese ist die unsere“,
so Jean-Paul Sartre.**

Wir selbst haben unseren Teil dazu beigetragen, dass sie ist wie sie ist, unsere Zeit – durch stetiges Wachstum und Fortschritt, durch globalen Handel und weltweites Reisen. Und nun gilt es, sie zu gestalten.

Wir müssen aufeinander aufpassen, sagt der Gesundheitsminister. Für die einen ist Achtsamkeit gegenüber ihren Mitmenschen eine Selbstverständlichkeit, die anderen denken quer.

Und als hätten wir uns nicht schon genug auseinandergeliebt, sind wir nun gehalten, unsere sozialen Kontakte zu meiden. Dabei wissen wir doch alle, wie wichtig der gegenseitige Austausch für uns ist – um uns zu reiben und um zu reifen. Deshalb unsere Empfehlung, wohl die Begegnungen, aber nicht die Kontakte meiden! In diesen Zeiten retten uns das Telefon, das Notebook oder vielleicht sogar der Füllhalter.

Nein, dies ist kein Ersatz für Begegnung, Berührung, gemeinsames Lachen, Umarmung, Unternehmungen mit Gleichgesinnten oder Einfach-nur-so-Treffen.



Unser größter Wunsch für Sie und uns alle ist deshalb dieses Jahr: Passen Sie auf sich auf und freuen Sie sich mit uns auf eine neue Zeit. Auch diese wird die unsere sein!



**Schöne Feiertage und ein gutes 2021!
Bleiben Sie gesund!**

**Ihr Vorstandsteam von Jung&alt-
Für gegenseitige Hilfe e.V.**